

Orari lezioni fitness validi fino al 2 Luglio

R- palestra rosa V- Palestra Verde Sp- sala pesi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00				Postural(V) Marco G.		
		Metabolica(SP)	Tonificazione(R) Tiziana	Metabolica(SP)	Tonificazione(R) Tiziana	
10.00		Pilates Mat(R) Daniela	Tonificazione(R) Tiziana	WALKING(V) Marco G.	Tonificazione(R) Tiziana	Postural(V) Marco G
11.00		GAG(R) Daniela	Tonificazione(R) Tiziana		Pilates Tools(R) Tiziana	WALKING(V) Marco G.
12.00					GAG(R) Tiziana	WALKING(V) Marco G.
12.30			WALKING(V) Maia			
13.00					WALKING(V) Tiziana	
15.00		GAGS(R) Davide		Tonificazione(R) Davide		
16.00	Tone Up(R) Antonella	Tonificazione(R) Davide		That's Ball(R) Davide		
16.30					GAGS(R) Antonella	
17.00	WALKING(V) Marco G			WALKING(V) Marco G		
	TotalBody(R) Antonella	Pilates Mat(R) Daniela	Power Yoga(R) Daniela	Tonificazione(R) Laura		
17.30					Step(R) Marco M	
18.00	GAG (R) Marco M	Total Body(R) Roberto	Pump (R) Daniela	Step&Tone(R) Laura		
	Postural (V) Marco g	Pilates Tools(V) Daniela	WALKING(V) Marco G	WALKING(V) Roberto	Pilates Mat(V) Antonella	
18.30					Tone Up(R) Marco M	
19.00	Fit Boxe(R) Marco M	Pump(R) Roberto	Pilates mat(R) Daniela	Gag (R) Laura	PilatesTools(V) Antonella	
	WALKING(V) Marco G	WALKING(V) Daniela	Aerotone (V) Marco G	Tone Up (V) Roberto		
19.30					Fit Boxe(R) Marco M	
20.00		WALKING(V) Roberto	WALKING(V) Marco G	WALKING(V) Roberto		

Orari lezioni fitness validi dal 4 al 29 luglio e dal 29 agosto al 9 settembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.30		Pilates Mat	Tonificazione		Tonificazione
10.30		GAG	Tonificazione		Tonificazione
18.00	GAG	Power Yoga	Pump	Postural	Tone Up
19.00	Fit Boxe	Tone Up	Pilates	GAG	Addominal&stretch
19.00	WALKING(V)	WALKING(V)	WALKING(V)	WALKING(V)	WALKING(V)
20.00		WALKING(V)		WALKING(V)	

sala pesi — fino al 2 luglio					
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
12.30 - 20.30	9—22	9—22	9—22	9—22	10-14

dal 4 al 29 luglio e dal 29 agosto al 9 settembre				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12.30- 20.30	9—22	9—22	9—22	9—22

Sala pesi dal 1 al 26 agosto				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
17—20.30	17—21	17—21	17—21	17—21
Attività sospesa: 2 giugno e 15 agosto				
il 24 giugno non si terranno le lezioni ma sarà aperta la sala pesi fino alle ore 21				

WALKING

compreso solo nell'abbonamento SISPORTISSIMO ESTATE, ANNUALE o FITNESS OPEN ANNUALE

Per frequentare le lezioni di walking è obbligatoria la prenotazione

Puoi prenotare e disdire la lezione:

Sul nostro sito internet www.sisportfiat.it con le credenziali che ti forniremo all'iscrizione

Tramite il totem sito all'ingresso, negli orari di apertura del centro

Telefonicamente al n. **0116193159 dalle 9 alle 18**

GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI

La mancata disdetta comporterà l'impossibilità di prenotare per la settimana successiva.

ATTIVITÀ SOSPESA:

2 giugno e 15 agosto

il 24 giugno non si terranno le lezioni ma sarà aperta la sala pesi fino alle ore 21

TARIFFE

Valide dal 30 maggio al 9 settembre 2011

SI SPORTISSIMO ESTATE – fitness, walking , acquabike, acquagym, piscina estiva

TRIMESTRALE

Tariffa intera	€ 217
Tariffa Dipendenti Fiat/Familiari	€ 181

ABBONAMENTO SETTIMANALE - valido 7 giorni dalla data di iscrizione

	Giugno	Luglio/Settembre	Agosto
Tariffa intera	€ 18	€ 17	€ 14
Tariffa Dip Fiat/familiari	€ 15	€ 14	€ 12

*acquisto minimo 4 settimane anche non consecutive

FITNESS OPEN ESTATE TRIMESTRALE

Tariffa intera	€ 151
Tariffa Dipendenti Fiat/Familiari	€ 110

ABBONAMENTO SETTIMANALE -valido 7 giorni dalla data di iscrizione

	Giugno	Luglio/Settembre	Agosto
Tariffa intera	€ 16	€ 14	€ 11
Tariffa Dip Fiat/Familiari	€ 12	€ 10	€ 8

*acquisto minimo 4 settimane anche non consecutive

FITNESS OPEN ANNUALE – valido 12 mesi dalla data di iscrizione

Tariffa intera	€ 452
Tariffa Dipendenti Fiat/Familiari	€ 330

WALKING

MENSILE

Tariffa intera	€ 75
Tariffa Dipendenti Fiat/Familiari	€ 55

10 INGRESSI-Validi 12 mesi dalla data di iscrizione

Tariffa intera	€ 130
Tariffa Dipendenti Fiat/Familiari	€ 95